

令和8年度 進路シラバス・進路指導年間計画 3年

3年						
進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い	進路関係会議等	
4月	・弱点・課題確認	<ul style="list-style-type: none"> 理科、地公基礎力定着 +記述力養成 (授業の進度ごと+定試・模試ごとに既習範囲の基礎を定着させ、個別試験に必要な科目は記述力を養成していく) 英数国の記述力育成 (+基礎力の補充、夏休みまでに基礎力は完成させる) 小論文、面接対策 	8日(水)始業式 9日(木)入学式 10日(金)対面式	13日(月)14日(火)実力テスト 17日(金)進路希望調査 25日(土)土曜学習 30日(木)進路講演会・保護者研修会(駿台)		
	<ul style="list-style-type: none"> 志望校確定 (学校推薦型・総合型選抜に挑戦or一般選抜に集中) *学校推薦型や総合型選抜はアピール材料がある受験生ばかりが挑戦してくる狭き門。アピール材料が弱ければ一般選抜への力をつけた方がよい。 →最終的には自分自身で判断する 		1日(金)前期生徒総会・壮行会 13日(水)-15日(金)高校総体 28日(木)-6/2日(火)前期中間試験		16日(土)全統記述 (記述力の課題を確認する)	
5月	<ul style="list-style-type: none"> 4月実力テスト、5月共通テスト模試でマーク問題対策への課題確認 5、7月記述で二次力完成までの課題確認 	<ul style="list-style-type: none"> 夏を制する者は受験を制す 国数英の記述力完成 理科、地公、情報の基礎力 +記述力養成 	5/28日(木)-2日(火)前期中間試験 15日(月)-17日(水)一高祭		22日(金)23日(土)進研共通テスト模試 (1000点満点で何点取れるか①/2年2月共通テスト模試からの伸びを見る)	
			6月	<ul style="list-style-type: none"> 部活動引退、学園祭終了 →学習に専念。 7月三者懇談で志望校合格に向けて夏休み中に取り組むべきことの確認 	3日(金)生徒自治会役員選挙 13日(月)-17日(金)三者懇談 23日(木)休業前集会、強行遠足事前指導 24日(金)-8/21日(金)夏季休業 27日(月)-29日(水) 探究科登校学習会(PM)	11日(土)土曜学習 13日(月)-15日(水)実力テスト 24日(金)-30日(木)夏期課外(AM)
7月	<ul style="list-style-type: none"> 過去問にくり返し挑戦 (時間を計り、合格最低点+αに到達するための課題を確認) 	<ul style="list-style-type: none"> 理科、地公、情報の基礎力 +記述力養成 	7/24日(金)-21日(金)夏季休業 23日(日)オープンスクール (普通科AM、探究科PM) 24日(月)休業明け集会		17日(金)学研小論文模試 (希望者) (希望者:小論文の基礎力養成)	
			8月	<ul style="list-style-type: none"> 共通テスト模試と記述模試の結果を参考に3段階で出願校をシミュレーションする。 ①大学で何をしたいのか ②それができる大学の再確認 ③共通テストの得点をシミュレーションして考えていく 総合型選抜の出願(9/1以降) 	8日(火)-11日(金)前期期末試験 25日(金)強行遠足事前指導	28日(金)進路希望調査
9月		<ul style="list-style-type: none"> 理科、地公:記述力養成に着手 国数英:記述における苦手分野の補強 面接、小論文対策(個別指導) 私大対策として赤本を徹底活用 		4日(金)共通テスト説明会 14日(月)~小論文・面接等個別指導	18日(金)19日(土)進研駿台共通テスト (1000点満点で何点取れるか③、国数英は目標校のレベルに。理科・地公の課題を確認)	25日(金)推薦会議③ (すべての国公立の学校推薦型選抜)

3年						
	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い	進路関係会議等
10月	9月より継続 ・共通テスト模試と記述模試の結果を参考に3段階で出願校をシミュレーションする ↓ これを丁寧に行っておくことで、共通テストの結果に落ち込まず、浮かれず、直ちに二次対策に入っていける	9月より継続 ・理科、地公の記述力の養成に着手 ・国数英の記述における苦手分野補強 ・面接、小論文対策(個別指導)	3日(土)-4日(日)第98回強行遠足		4日(日)~11/15(日)大学別模試 10日(土)進研駿台記述(記述力の完成度を試す。私大出願の目安となり、共通テストリサーチのドッキング判定の材料にもなる) 17日(土)全統記述(記述力の完成度を試す。私大出願の目安となる) 30日(金)31日(土)進研駿台共通テスト(1000点満点で何点取れるか④/国公立大出願のシミュレーションに用いる)	9日(金)推薦会議④(指定校推薦+私立の学校推薦型選抜)
11月	・私大併願校の検討 将来の目標につながる大学を調べる ・学校推薦型選抜の出願(11/1以降)	・私大対策として赤本を徹底活用	16日(月)-19日(木)後期中間試験		10/4日(日)~15日(日)大学別模試(河合塾、東進・希望者:校内、校外)(最後の前哨戦。同一校志望者の中の位置づけを知る。合格最低点+ α に至るまでにどの分野であと何点上乗せるのかを確認) 28日(土)29日(日)全統共通テストプレ(本番に向けて時間の使い方を試す)	25日(水)推薦会議⑤(山梨大学医学部地域枠・共通テスト利用の国公立学校推薦型選抜)
12月	12月私大出願校決定	・定期試験明けから共通テスト対策へ(時間内で正確に答案作成をする。そのためにこれまで定着させた力をフルに活用する練習を重ねる) ・自己採点ミスをなくす	25日(金)休業前集会 28日(月)-1/5日(火)冬季休業	8日(火)-11日(金)三者懇談 21日(月)推薦合格者・保護者集会	20日(日)東進共通テストプレ本番模試(校外・希望者:最後の共通テスト模試。公開会場で行うことで本番さながらの緊張感も体験)	
1月	・私大入試対策 ・国公立二次対策	・赤本を徹底活用 ・出願先が決まったら直ちに二次対策へ	12/28日(月)-5日(火)冬季休業 6日(水)休業明け集会 16日(土)17日(日)大学入学共通テスト 28日(木)高校入試前期募集検査	8日(金)共通テスト事前指導 15日(金)共通テスト激励会 16日(土)17日(日)大学入学共通テスト 18日(月)共通テスト自己採点 29日(金)~小論文・面接等個別指導		25日(月)26日(火)国公立大出願校検討会
2月	・国公立大出願(シミュレーション通りに。落ち込まず、浮かれず、淡々と) ・私大入試(合否報告の徹底)	2月25日前期日程が終了後は、無心で中期・後期日程の対策に向かう	28日(日)表彰式	25日(木)~ 国公立大前期日程		
3月	・担任への報告 ・入学手続き、準備		1日(月)卒業式	8日(月)国公立大中期日程 12日(金)国公立大後期日程 24日(水)合格体験講話		24日(水)進路研修会(3学年進路指導の報告と検証、次年度への課題確認)

令和8年度 進路シラバス・進路指導年間計画 2年

		2年			
	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・中だるみ防止 ①学習習慣・生活習慣の見直し ②生活規律・学習規律の見直し ③学習の質・密度の向上 ④2学年時の重要性の確認 	<ul style="list-style-type: none"> ・学習習慣の維持、継続 (Classiの活用) ・部活動との両立 ・読書習慣 	<ul style="list-style-type: none"> 8日(水)始業式 9日(木)入学式 10日(金)対面式 	<ul style="list-style-type: none"> 17日(金)進路希望調査 	
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・学校研究、学問分野研究 ・大学入試について知る *三者懇談等で保護者にも志望する大学・学部学科についての考え方を確認する 	<ul style="list-style-type: none"> ・国数英の基礎の確立 ・理科、地公は定期試験ごとにその範囲を確実に定着させる 	<ul style="list-style-type: none"> 1日(金)前期生徒総会・壮行会 13日(水)～15日(金)高校総体 28日(木)～6/2日(火)前期中間試験 		<ul style="list-style-type: none"> 16日(土)駿台模試(校内・希望者) (難関大希望者中心の受験者層における現在位置の確認) 23日(土)全統模試 (大学進学中心の高校の受験者層における現在位置の確認)
6月			<ul style="list-style-type: none"> 5/28日(木)～2日(火)前期中間試験 15日(月)～17日(水)一高祭 	<ul style="list-style-type: none"> 27日(土)土曜学習 	
7月			<ul style="list-style-type: none"> 3日(金)生徒自治会役員選挙 13日(月)～17日(金)三者懇談 23日(木)休業前集会、 強行遠足事前指導 24日(金)～8/21日(金)夏季休業 27日(月)～29日(水) 探究科登校学習会(PM) 30日(木)先端企業見学 (普通科希望者、探究科) 	<ul style="list-style-type: none"> 24日(金)～29日(水)夏期課外(AM) 	<ul style="list-style-type: none"> 4日(土)進研模試 (4月からの到達度の確認。夏休みの学習課題の確認)
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・大学研究 (オープンキャンパス参加) 	<ul style="list-style-type: none"> ・苦手科目を克服する ・これまでのやり残しを取り返す (特に国数英を春までに完成することを意識する) 	<ul style="list-style-type: none"> 7/24日(金)～21日(金)夏季休業 23日(日)オープンスクール (普通科AM、探究科PM) 24日(月)休業明け集会 	<ul style="list-style-type: none"> 17日(月)～19日(水)夏期講座 (校外・希望者) 28日(金)進路希望調査 	<ul style="list-style-type: none"> 29日(土)全統模試 (夏休みの学習成果を確認)
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・志望校の検討 ・研修旅行の事前学習を通して、社会問題について学び、自分の意見を持つ 	<ul style="list-style-type: none"> ・国数英の基礎力完成 ・理科、地公は授業ごとにその範囲を完成させる ・説明力の育成 (小論文・面接対策) 	<ul style="list-style-type: none"> 8日(火)～11日(金)前期末試験 25日(金)強行遠足事前指導 		<ul style="list-style-type: none"> 19日(土)駿台模試(校内・希望者) (難関大希望者内での位置づけの推移を見る)

2年

	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い
10月	9月より継続 ・志望校の検討	9月より継続 ・国数英の基礎力完成 ・理科、地公は授業ごとにその範囲を完成させる +	3日(土)-4日(日)第98回強行遠足	10日(土)土曜学習	31日(土)進研模試<5教科型> (夏から10月の学習成果の確認。理科、地公についてはこの模試以降、範囲ごとに記述力を仕上げていく)
11月	・研修旅行を通して、更に具体的な社会問題について学び、自分の意見を持つ	11月の進研模試以降は、5教科となり、模試ごとの復習を丁寧に行い、 模試や定期試験ごとにその範囲の記述力まで仕上げていく ・説明力の育成(小論文・面接対策)	16日(月)-19日(木)後期中間試験		
12月	・研修旅行終了以降は「受験生」としての意識を持つ (3年0学期スタート)	・苦手科目を克服する ・これまでのやり残しを取り返す ・英数国の基礎力構築	7日(月)-11日(金)探究科研修旅行 8日(火)-11日(金)普通科研修旅行 25日(金)休業前集会 28日(月)-1/5日(火)冬季休業	18日(金)進路講演会・保護者研修会(代ゼミ)	
1月	・大学入学共通テスト1年前(入試のシステムについて学ぶ)	・国数英では1月の進研模試および2月の進研共通テスト模試で志望校の合格ラインに限りなく近づける ・2月の進研共通テスト模試までに教科・情報について準備を進める	12/28日(月)-5日(火)冬季休業 6日(水)休業明け集会 16日(土)17日(日)大学入学共通テスト 28日(木)高校入試前期募集検査	8日(金)進路希望調査 9日(土)土曜学習	16日(土)進研模試(11月模試との比較をしながら学習成果と受験に向けての課題を確認) 30日(土)駿台模試(校内・希望者)(難関大希望者受験者層が1年間でどのように力を伸ばしてきたかを確認し自分の位置を知る)
2月	・第1志望の決定	・理科、地公は総まとめをし、基礎を定着させる ・国数英の基礎力補完(ヌケモレの補完最終段階) ・3年4月実力テストに向けて、既習範囲の総復習を行う ・春期講座等を積極的に活用し、国数英の総復習や受験生としての意識を向上させる	19日(金)-25日(木)後期期末試験 28日(日)表彰式		5日(金)6日(土)進研共通テスト模試<6教科型>(共通テスト形式での受験を体験し、受験生としての意識を高める。また、新年度初めまでの学習課題を確認する)
3月		・志望校の入試問題を、赤本などを活用し解き、入試本番までにやらなければならないことを確認する	1日(月)卒業式 3日(水)高校入試後期募集検査 11日(木)入学許可予定者発表 15日(月)球技会・後期生徒総会 19日(金)新入生オリエンテーション 22日(月)山梨ブランドサミット 25日(木)終業式・離任式	3日(水)4日(木)5日(金)春期講座(校外・希望者) 24日(水)合格体験講話 3年担任講話	

令和8年度 進路シラバス・進路指導年間計画 1年

1年					
	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い
4月	<ul style="list-style-type: none"> ・高校生活に慣れる ①4点固定の生活リズムづくり (起床時刻/帰宅時刻/家庭学習開始時刻/就寝時刻) ②1日・1週間・1か月などの短期・中期・長期のスケジュールが立てられる ③メモを取る習慣づけができる ④時間を守ることができる ⑤提出物を出すことができる ⑥清掃ができる 	<ul style="list-style-type: none"> ・学習習慣の定着 ①Classiでの学習記録(日立新)をつける習慣 (1週間の計画づくりにも活用) ②教養の土台作り (読書、新聞を読む) ③予習、授業、復習のサイクル構築 (英数国) * 地公理は授業前に教科書を一読、授業での説明を聞いて内容を理解する。定期試験ごとに総まとめをして完全に定着させる ④宿題、小テストの対策を計画的に行う ⑤休日と空き時間を活用する 	<ul style="list-style-type: none"> 9日(木)入学式 10日(金)対面式 13日(月)1年生オリエンテーション 18日(土)探究科ウェルカムキャンプ 	<ul style="list-style-type: none"> 13日(月)オリエンテーション (進路指導の概略) 	
5月	<ul style="list-style-type: none"> ・一高にきた意義を考える 	<ul style="list-style-type: none"> ・部活動との両立にむけて 	<ul style="list-style-type: none"> 1日(金)前期生徒総会・壮行会 13日(水)-15日(金)高校総体 28日(木)-6/2日(火)前期中間試験 	<ul style="list-style-type: none"> 22日(金)進路希望調査 進路講演会・ 保護者研修会(ベネッセ) 	<ul style="list-style-type: none"> 16日(土)駿台模試(校内・希望者) (難関大希望者中心の受験者層における現在位置の確認)
6月	<ul style="list-style-type: none"> ・自分について考える ・職業を知る ・学問を知る 	<ul style="list-style-type: none"> ①やるべき事を溜めずに均等なペースで学習する ②部活動が終わったらすぐに次の行動に移る ③休日の部活動前後の時間を有効に使う(前日に夜更かしをしない。朝寝坊しない。部活から帰ったらまず机に向かう) 	<ul style="list-style-type: none"> 5/28日(木)-2日(火)前期中間試験 15日(月)-17日(水)一高祭 	<ul style="list-style-type: none"> 27日(土)土曜学習 	
7月	<ul style="list-style-type: none"> ・社会性を育成する (学校行事、部活動) 	<ul style="list-style-type: none"> ①やるべき事を溜めずに均等なペースで学習する ②部活動が終わったらすぐに次の行動に移る ③休日の部活動前後の時間を有効に使う(前日に夜更かしをしない。朝寝坊しない。部活から帰ったらまず机に向かう) 	<ul style="list-style-type: none"> 3日(金)生徒自治会役員選挙 13日(月)-17日(金)三者懇談 23日(木)休業前集会、 強行遠足事前指導 24日(金)-8/21日(金)夏季休業 27日(月)-29日(水) 探究科登校学習会(PM) 30日(木)先端企業見学 (普通科希望者、探究科) 	<ul style="list-style-type: none"> 24日(金)-29日(水)夏期課外(AM) 	<ul style="list-style-type: none"> 4日(土)進研模試 (4月からの到達度の確認。夏休みの学習課題の確認。)
8月	<ul style="list-style-type: none"> ・職業観を養う ・職業選択について考える ・自分が興味を持っている学問分野の 大まかな方向性について考える 	<ul style="list-style-type: none"> ・苦手科目を克服する ・これまでのやり残しを取り返す 	<ul style="list-style-type: none"> 7/24日(金)-21日(金)夏季休業 23日(日)オープンスクール (普通科AM、探究科PM) 24日(月)休業明け集会 	<ul style="list-style-type: none"> 17日(月)-19日(水)夏期講座 (校外・希望者) 28日(金)進路希望調査 	<ul style="list-style-type: none"> 29日(土)全統模試 (夏休みの学習成果を確認)
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・文理選択について考える 	<ul style="list-style-type: none"> ・英数国の基礎力構築 ・理科、地公は定期試験ごとに範囲を総復習をし完成させる ・世の中の諸課題について自分の考えを持ち、説明できるようにする (初歩的な小論文・面接対策) 	<ul style="list-style-type: none"> 8日(火)-11日(金)前期期末試験 25日(金)強行遠足事前指導 	<ul style="list-style-type: none"> 18日(金)進路講演会(河合塾) 	<ul style="list-style-type: none"> 19日(土)駿台模試(校内・希望者) (難関大希望者内での位置づけの推移を見る)

1年					
	進路課題	学習課題	学校行事	進路関係行事	模試とその狙い
10月	8月より継続 ・職業観を養う ・職業選択について考える ・自分が興味を持っている学問分野の 大まかな方向性について考える	9月より継続 ・英数国の基礎力構築 ・理科、地公は定期試験ごとに範 囲を総復習をし完成させる ・世の中の諸課題について自分の 考えを持ち、他者にわかるような説 明ができるようにする(初歩的な小 論文・面接対策)	3日(土)~4日(日)第98回強行遠足	10日(土)土曜学習	31日(土)進研模試 (夏から10月の学習成果の確認)
11月	・文理選択について考える ・強い心を育成する (強行遠足)		16日(月)~19日(木)後期中間試験		
12月			25日(金)休業前集会 28日(月)~1/5日(火)冬季休業		
1月	・学問分野の細かな選択について考 える ・大学について知る (オープンキャンパス参加)	・苦手科目を克服する ・これまでのやり残しを取り返す ・英数国の基礎力構築	12/28日(月)~5日(火)冬季休業 6日(水)休業明け集会 16日(土)17日(日) 大学入学共通テスト 28日(木)高校入試前期募集検査	8日(金)進路希望調査 9日(土)土曜学習	16日(土)進研模試 (秋から冬の学習成果を確認) 30日(土)駿台模試(校内・希望者) (秋から冬の学習成果を確認。難関大希望 者受験者層が1年間でどのように力を伸ば してきたかを確認し自分の位置を知る)
2月		・理科、地公は定期試験ごとに総ま とめをし、定着させる	19日(金)~25日(木)後期期末試験 28日(日)表彰式		
3月		・苦手科目を克服する ・春期講座等を積極的に活用し、1 年間の総復習や新学年へのステッ プアップを図る	1日(月)卒業式 3日(水)高校入試後期募集検査 11日(木)入学許可予定者発表 15日(月)球技会・後期生徒総会 19日(金)新入生オリエンテーション 22日(月)山梨ブランドサミット 25日(木)終業式・離任式	3日(水)4日(木)5日(金) 春期講座(校外・希望者) 24日(水)合格体験講話 3年担任講話	16日(火)スタディーサポート (1年間の学習習慣と基礎学力到達度の現 状を確認すると同時に、課題を発見し2年 へのスタートを切る)