

## 山梨県立甲府第一高等学校部活動に関する方針

### 基本方針

「文化・芸術・スポーツと勉学との両立を図るための効率的・効果的な活動の推進」

#### 【生徒】

勉学とのバランスを図るメリハリのある部活動の実践

#### 【教職員】

ワーク・ライフ・バランスを意識した無理のない部活動指導

### 適切な運営のための体制整備

- ・各部顧問が年間活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）並びに毎月の活動計画及び活動実績を作成し校長に提出
- ・年間活動計画を生徒・保護者に公表
- ・部活動顧問の複数配置
- ・管理職による部活動視察を定期的を実施（月1回程度）
- ・生徒・教員に過重負担がかかる部活動顧問との面談の実施

### 合理的かつ効率的、効果的な活動の推進

- ・事故の未然防止のため設備の点検・整備の実施
- ・体罰の根絶
- ・顧問不在時の安全配慮の徹底

### 適切な休養日等の設定

- ・学期中、週あたり平日1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上休養日の設定  
（各種コンクール、県高校芸文祭や県高校総体、インターハイなどの教育内大会4週間前の週休日に両日活動する場合は、休養日を他の日に振り替える。）
- ・原則、定期試験1週間前及び実力テスト2日前から試験終了までの活動禁止
- ・1日の活動時間は、平日は2時間程度、休養日は3時間程度
- ・長期休業中は、学期中の休養日の設定に準拠